

ACUPUNTURA PARA HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO
ESTUDIO DE UN CASO
ACUPUNCTURE FOR SUBCLINICAL
HYPOTHYROIDISM. A CASE STUDY

Autora: Mitjans i Martínez, Montserrat

Diplomada Universitaria en Enfermería.

Máster en Medicina Tradicional China y Acupuntura.

Máster Universitario en Liderazgo y Gestión de los Servicios de Enfermería

Consortio Sanitario del *Alt Penedès*.

Núm. Colegiada: 08-31586; Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de Barcelona.

Año: 2017

Resumen:

Se expone un caso de una chica con un hipotiroidismo subclínico, sin clínica. Presenta unas menstruaciones con ciclos largos y muy hemorrágicas. El diagnóstico principal sería un exceso de Yang al elemento Madera, con una deficiencia de Yang en el elemento Agua. Tratada durante 10 sesiones, se normaliza bastante el valor analítico y se regulariza el ciclo menstrual.

Palabras clave: Acupuntura, hipotiroidismo subclínico, menstruación.

Abstract:

Exposed a case of a girl with subclinical hypothyroidism, no clinic. Presents long menstrual cycles and bleeding diagnosis .The main priority for excessive Yang Wood element, with a deficiency of the Yang Water element. Treated for 10 sessions, normalized strength value analytical and regulates the menstrual cycle

Keywords: Acupuncture, anxiety,

CASO CLÍNICO:

Chica de 14 años, estudiante de 3º ESO. Adoptada, por lo tanto se desconocen los antecedentes de los padres biológicos. Practica gimnasia dos días a la semana, tiene una hermana también adoptada de 9 años.

Motivo de consulta:

1. Hipotiroidismo subclínico. Diagnosticada hace un año cada 6 meses se le realizan controles analíticos. No manifiesta clínica
2. Menstruaciones muy abundantes, duración de 7 días. Ciclos largos e irregulares. Amenorrea de tres meses en los meses de verano.
3. Dismenorrea moderada.
4. Valores de la última analítica:
Eritrocitos (VCM) 79.00 fL (valores de referencia: 80000-96000)
Hemoglobina (HCM) 26.50 pg (valores de referencia: 27.50- 33.20)
Ferritina 10.7 ug / L (valores de referencia: 8.0 - 252.0)
Tirotopina 10.460 mU / L (valores de referencia: 0510 mU / L - 4.940 mU / L)

Antecedentes personales :

- 18 meses: Adoptada a los 18 meses. Desnutrición que se equilibró con una alimentación equilibrada y variada .Perforación timpánica que se trató con Homeopatía y se normalizó a los dos- tres años
- 2 años y 8 años: Tenia
- 9 años: Nistagmus en ambos ojos, lleva gafas para estudiar, y ver la TV
- 10 años: Dos nódulos en cuerdas vocales, episodios de afonía. Ha realizado terapia logopedia. Actualmente persiste un pequeño nódulo.
- 12 años: Se encuentra en estudio y evolución por una posible epilepsia, que no está clasificada, podría tratarse de una epilepsia Juvenil o Crisis de ausencia. Se decide tratarla con Ac. Valproico 500mg dos veces al día. Se deben realizar controles periódicos para ver la evolución y poder determinar si es o no epiléptica.

Hábitos:

Dieta: Su dieta está basada en cereales, legumbres, verduras y hortalizas, fruta, carne y pescado. Siguiendo el hábito familiar que tienen preferencia por los productos ecológicos y de proximidad.

Habito deposicional: Una deposición al día.

Horas y calidad del sueño: Va a dormir alrededor de las 21,30 h .Le cuesta conciliar el sueño, empieza a pensar y se está una hora antes no se duerme.

Ejercicio físico: gimnasia extraescolar dos días a la semana y dos días en la escuela.

Antecedentes familiares: Se desconocen los antecedentes hereditarios.

Exploración:

Aspecto general: Tensa, tensión muscular. Normopeso . Cabello muy fino y frágil. Piel seca.

Lengua: Punta roja.

Polvo: más fuerte en H / VB.

Diagnóstico energético según la teoría de los cinco elementos:

– MADERA: Se muestra tensa a nivel muscular, Nistagmus en ambos ojos y la posible epilepsia que se encuentra en estudio .El diagnóstico principal sería un exceso de Yang de VB. También podría añadirse una deficiencia de Yin de H, en el elemento madera, si contempláramos como una epilepsia juvenil, o desde el elemento de Fuego si fueran crisis de ausencia, dado que no está cerrado el diagnóstico, no se hará un abordaje específico.

– FUEGO: Nerviosismo, falta de concentración. Afonía pólipos cuerdas vocales. El diagnóstico principal sería un exceso de Yang de Corazón con una deficiencia de Yin de C.

– TIERRA: Anemia por reglas hemorrágicas. Hipotiroidismo subclínico. Ant: Tenia intestinal. El diagnóstico principal sería una deficiencia de Xue y añadiríamos una deficiencia de Yin de BP

– METAL: No presenta síntomas.

- AGUA: Ciclos menstruales largos más reglas hemorrágicas y dismenorrea moderada. Ant: Perforación timpánica. El diagnóstico energético principal sería una deficiencia de Yang de riñón.

Tratamiento, puntos escogidos y función energética:

MADERA:

Se puntura para disminuir el yang de este elemento.

- VB34: como punto reunión tendones y músculos, punto limpio de VB que disminuye el Yang VB y aumenta Yang BP.
- H5: Punto EI H para aumentar el Yin H y disminuir el Yang de VB. Para controlar el sangrado menstrual.

FUEGO:

El tratamiento se centró en dispersar el Yang y aumentar el Yin de Corazón.

- VG20: Punto de sedación, para conseguir calma y tranquilidad.
- YinTang: Punto curioso de sedación, calma la mente.
- VC17: Mo de MC, tonifica el Yin MC
- VC14: Mo de C para aumentar el Yin C
- C5: EI de C para tonificar el Yin C y disminuir el Yang de ID

TIERRA:

Se priorizó para tonificar la Sangre ya la vez también aumentar el Yin de BP.

Puntos punturats de forma alterna:

- BP10: Punto que tonifica la sangre
- V17: Punto sintomático de reunión de la sangre.

AGUA: El objetivo principal fue poder regular la menstruación y disminuir el sangrado .Se modifica los puntos según esté en la 1ª o 2ª fase del ciclo. En la 1ª fase del ciclo:

- V23: Shu de R para tonifica el Yang R
- R3: Punto abuelo para tonifica el yang de R
- Ambos puntos ayudan a ovular. Se pinchan en la 1ª fase del ciclo y en la 2ª se dejan de pinchar.

En la 2ª parte del ciclo:

BP6: punto de reunión de los tres canales Yin del pie. Punto que refuerza la energía Yin general de la parte inferior del cuerpo, tonifica la sangre.

- VC4: Mo de ID, se utiliza como punto para dar calor en el bajo vientre, por la dismenorrea.

Otros consejos:

1. Se recomienda tomar Floradix® con jarabe o comprimidos. Toma 1

comprimido al día.

2. Mascarilla de Arcilla verde en la zona de la frente pues algún mes le salen granitos antes de tener la menstruación.
3. Se recomienda seguir la dieta de los 5 cereales, se le entrega instrucciones.
4. Se le recomienda que tome Compositor® n° 5: 0-0-30 gtes. Si se nota más nerviosa o el mate de un examen: 25-0-30 gotas.
5. Se inicia que realice la Curva de T^a basal, se le explica cómo hacerlo.
6. Se le enseña por qué pueda hacerse auto- Masaje cada día a BP6, durante la 2^a parte del ciclo.

Evolución:

Se realizaron un total de veinte sesiones, una vez a la semana, después se sigue con dos veces al mes .. El objetivo prioritario establecido fue ante todo regularizar las menstruaciones. Al principio no toleraba muy bien los pinchazos pero ahora a lo largo de las sesiones se muestra ligeramente más relajada y confiada

A lo largo de las sesiones las menstruaciones se empiezan a regular, empieza a tener algún ciclo de 28 días, otros aún son algo largos pero las reglas son mucho menos hemorrágicas.

Otros aspectos positivos que explica realizarse las sesiones, es la mejora en poder conciliar el sueño, le cuesta un poco menos dormirse y se encuentra ligeramente más relajada.

Los valores analíticos a los 6 meses de iniciar las sesiones de acupuntura:

Eritrocitos (VCM) 82.00 fL (valores de referencia: 80000-96000)

Hemoglobina (HCM) 28.60 pg (valores de referencia: 27.50- 33.20)

Ferritina 21.4 ug / L (valores de referencia: 8.0 - 252.0)

Tirotropina 5.310 mU / L (valores de referencia: 0510 mU / L - 4.940 mU / L).

No fue necesario por el momento iniciar tratamiento para el tiroides.